



Services

Accompagnement à la naissance	Rencontre individuelle sur rendez-vous	Tarif modulé	Geneviève Boileau
Accueil et références	Disponible sur les heures d'ouvertures de Famille à Cœur		
Centre de documentation	Disponible sur les heures d'ouvertures de Famille à Cœur		
Consultation en relation d'aide	Famille à Cœur offre un soutien par le biais de rencontres d'accompagnement en individuel de même que de l'intervention conjugale et familiale, visant l'amélioration du mieux-être de l'ensemble des membres de la famille, tant au plan psychologique que social.	Tarif modulé	Intervenants
Courrier Plume	Courrier des enfants dans les écoles primaires durant l'année scolaire (gratuit)		
Deuil périnatal	Groupe ouvert ou rencontre individuelle sur rendez-vous	Gratuit	Geneviève Boileau
Halte-garderie	Disponible sur demande		
Halte-répét	Disponible sur demande		
Hypnose à la naissance	Rencontre individuelle sur rendez-vous	Tarif modulé	Geneviève Boileau
Prêt de tire-lait (<i>gratuit avec dépôt remboursable de 50\$</i>)	Sur demande		
Relevailles	Sur rendez-vous		
Soutien à l'allaitement	Rencontre individuelle sur rendez-vous	Gratuit	Geneviève Boileau
Un soutien en douceur pour prévenir la noirceur (rencontre postnatale)	Rencontre individuelle sur rendez-vous	Tarif modulé	Geneviève Boileau
Vérification de siège d'auto (<i>gratuit</i>)	Sur rendez-vous		

Implications citoyennes *

Bénévolat	Halte-garderie / Courrier Plume / Entretien / Transport / Comm. / Év. Spéciaux
Comité de bénévoles	<i>Joignez-vous à nous !</i>
Comité de parents	<i>Joignez-vous à nous !</i>

Activités *

Activités	Dates	Nombre de rencontres	Jour	Heure		formateur*	
Activités familiales	Sorties familiales à rabais, camps familiaux, activités variées, etc. Informez-vous !						
Écopêche - activité pères & enfants	20 juin 2021	1	dimanche	10h00 à 12h00	5\$ pour les 17 ans et +	Marcquis Roy	
Parent poussette	8 juillet au 26 août (relâche 22 et 29 juillet)	6	jeudi	11h00 à 12h00	60\$	Roxanne Archambault	
Soirées de pères * En présentiel * au parc Alphonse-Lorrain s'il fait beau, s'il pleut à Famille à Cœur au 130 rue St-Georges Inscription obligatoire ainsi que pour la halte-garderie	8 & 22 juillet; 5 & 19 août	4	jeudi	19h00 à 21h00	gratuit membre	Maxime-Samuel	

*Note: Les pères sont les bienvenus à toutes les activités.

Un service de halte-garderie est offert gratuitement aux personnes participant à un atelier, une activité ou à une implication bénévole (sur réservation)

INSCRIPTION

On peut réserver une place en se déplaçant à nos bureaux (130 rue St-Georges, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 2S8) pour en défrayer les coûts ou par téléphone avec une carte de crédit en mains. (450) 346-1734 / Une activité vous intéresse mais l'aspect financier vous fait hésiter ? Veuillez communiquer avec nous pour en discuter.

Par téléphone au 450 346-1734 et par courriel à familleaocoeur@familleaocoeur.qc.ca.